



Τα καρότα με τη γλυκιά τους γεύση, που τα απολαμβάνουμε σε σαλάτες και σε δεκάδες νόστιμες συνταγές, έχουν και πολλά οφέλη για την υγεία. Τα γνωρίζετε;

Λέγεται ότι το καρότο χρονολογείται περίπου 5.000 χρόνια πριν, όταν μια μοβ ρίζα διαπιστώθηκε ότι αναπτυσσόταν στην περιοχή που βρίσκεται σήμερα το Αφγανιστάν. Έκανε μεγάλο ταξίδι ανά τους αιώνες μέχρι να φτάσει να καλλιεργείται σε όλον τον κόσμο. Στην αρχαία Ελλάδα ήταν γνωστό φαρμακευτικό φυτό με το όνομα σταφλίνος. Στην Ευρώπη πάλι, η καλλιέργεια καρότων ξεκίνησε τον 13ο αιώνα και κρίθηκε ως ιδιαίτερα αποτελεσματικό βότανο ενάντια στα τσιμπήματα εντόμων και τις στομαχικές παθήσεις. Από την Ισπανία έφτασε στην Αμερική τον 16ο αιώνα και από την Αγγλία στην Αυστραλία, έναν αιώνα μετά.

Και μπορεί εμείς να γνωρίζουμε το κλασικό, πορτοκαλί καρότο, ωστόσο υπάρχουν πολλές και διαφορετικές ποικιλίες, οι οποίες διακρίνονται από διαφορές στο σχήμα, το χρώμα και το μήκος της ρίζας. Στη χώρα μας καλλιεργείται κυρίως στη Μακεδονία και τη Στερεά Ελλάδα, με βασική ποικιλία αυτή της Αιγίνης, με κωνική ρίζα μεγάλου μεγέθους και πορτοκαλί χρώμα.

Χειμώνας, καιρός για καρότα!

Κυριακή, 01 Οκτώβριος 2017 21:11



© 2017 by the author. All rights reserved. No part of this publication may be reproduced, stored in a retrieval system, or transmitted, in any form or by any means, electronic, mechanical, photocopying, recording, or by any information storage and retrieval system, without the prior written permission of the author.

Χειμώνας, καιρός για καρότα!

Κυριακή, 01 Οκτώβριος 2017 21:11



Παρασκευή, 20 Οκτώβριος 2017 10:00