

νιώ στε το καλοκαίρι παντού



Ο ζεστός καιρός, η θάλασσα, τα χρώματα και τα αρώματα, οι έντονες, δροσερές γεύσεις, τα ανάλαφρα ρούχα και η ακόμη πιο ανάλαφρη διάθεση, είναι μερικά μόνο από τα βασικά χαρακτηριστικά του καλοκαιριού.

Αφήστε, λοιπόν, κατά μέρος, την κακή διάθεση κι αποφασίστε αυτό το καλοκαίρι να το ζήσετε στο έπακρο!

1. Αφήστε τις μυρωδιές να πλημμυρίσουν το σπίτι σας.

Ανοίξτε τα παράθυρα και νιώστε το καλοκαίρι παντού. Ακόμη κι αν μένετε στο κέντρο της πόλης, μπορείτε να γεμίσετε το μπαλκόνι σας λουλούδια και να δημιουργήσετε έναν ονειρικό χώρο για εσάς και τους φίλους σας.

2. Αφήστε την κακή διάθεση, τη γκρίνια και το άγχος για λίγο εκτός παιχνιδιού.

Απολαύστε το πρωινό, φωτεινό ξύπνημα και αφεθείτε στη ζέστη και τον ήλιο. Αντλήστε ενέργεια από τη φύση.

3. Αφήστε τις ντροπές και βάλτε άνετα, χαλαρά, ίσως και προκλητικά ρούχα.

Τα στράπλες μπλουζάκια, τα σορτς και οι σαγιονάρες είναι must have, τόσο για την πόλη, όσο και την παραλία.

4. Αφήστε πίσω τα παλιά.

Για όσες είστε ελεύθερες κι ετοιμάζεστε για το πρώτο σας ραντεβού, φροντίστε να προτείνετε κάτι πρωτότυπο και καλοκαιρινό, όπως ένα πικ νικ κοντά στη θάλασσα.

Αν είστε δεσμευμένες, ανανεώστε τη σχέση με σεξ στην παραλία ή ένα πολύ αποκαλυπτικό ρούχο.